

Vzdělávací program Jóga jako vědomá cesta podzim 2017 – červenec 2018

Dotazník

- **Jméno a příjmení:**

.....

- **Věk:**

.....

- **Zdravotní stav (historie případných zranění, aktuální zranění či zdravotní specifika):**

.....
.....
.....
.....

- **Jaké máte zkušenosti s jógou (délka, četnost, styl, popřípadě důležití učitelé)?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Vzdělávací program Jóga jako vědomá cesta podzim 2017 – červenec 2018

- **Jaké je Váš současné chápání jógy?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- **Jaký je Váš hlavní záměr v józe?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vzdělávací program Jóga jako vědomá cesta podzim 2017 – červenec 2018

- **Co byste se chtěli na tomto výcviku naučit / odnaučit?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- **Jak přenášíte jógu do svého každodenního života? (odpovězte formou krátké eseje, cca 500 – 1000 znaků)**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

